

## So verwenden Sie Symbiofem® protect Bade- und Schutztampons richtig:



Bitte waschen Sie sich zuerst gründlich die Hände. Trennen Sie eine Einzelpackung an der Perforation ab, entfernen Sie die Folie und drücken Sie den Tampon aus der Verpackung. Nach Auseinanderziehen des Bändchens weiten Sie das Tamponende, so dass eine kleine Vertiefung entsteht.

Nun stecken Sie die Spitze des Zeigefingers in die Vertiefung am Tamponende. Führen Sie den Tampon so tief in die Scheide ein, dass Sie ihn nicht mehr spüren.

Achten Sie darauf, dass das Rückholbändchen so weit aus der Scheide heraushängt, dass Sie es gut fassen können.



### **Hinweis zur Tragedauer:**

Es wird empfohlen, den Tampon vor dem Baden bzw. Schwimmen einzuführen und am besten alle 3 bis 4 Stunden zu wechseln.

### **So wird der Symbiofem® protect Bade- und Schutztampon entfernt:**

Ziehen Sie den Tampon einfach am Rückholbändchen vorsichtig heraus.

### **Hinweis zur Aufbewahrung:**

Das Produkt sollte vor direkter Sonneneinwirkung geschützt werden. Trocken lagern.

### **Wichtiger Hinweis für Ihre Gesundheit:**

In seltenen Fällen können während der Menstruation Symptome wie hohes Fieber (über 39° C), Erbrechen, Durchfall, Schwindelgefühl oder Hautausschlag auftreten. Obwohl eine harmlose Krankheit ebenso beginnen kann, könnte es auch eine ganz bestimmte bakterielle Infektion (TSS: Toxic Shock Syndrom) mit schwerwiegenden Folgen sein. Bitte entfernen Sie bei Auftreten der beschriebenen Symptome den Tampon, suchen Sie sofort einen Arzt auf und teilen Sie ihm mit, dass Sie menstruieren.

### **Persönliche Beratung:**

Wenn Sie weitere Fragen haben, schreiben Sie uns bitte.

Wir beraten Sie gern und beantworten Ihren Brief persönlich und diskret.