

## GEBRAUCHSINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** entschieden haben.

**SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Biotin und 6 verschiedene Stämme Milchsäure bildender Bakterien enthält. Diese Bakterien gehören zu den Vertretern einer normalen Darmflora. Die im **SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** enthaltenen Bakterien sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und sich vermehren.

Neben den Milchsäurebakterien enthält **SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** das Vitamin Biotin (30 µg pro Kapsel). Biotin ist ein unerlässlicher Bestandteil von vielen für den Stoffwechsel der Körperzellen wichtigen Enzymen = Reaktionsbeschleuniger. Gerade sehr aktive Gewebe wie die Schleimhäute des Körpers benötigen Biotin, damit Zellteilungsprozesse geregelt ablaufen können.

Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle 2 bis 3 Tage komplett neu. Um diese enorme Stoffwechselleistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit all den Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird, die wichtig für den Aufbau neuer Gewebestrukturen sind.

Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert und ergänzen so den täglichen Bedarf aus der Nahrungsaufnahme. Verschiedene Medikamente wie z.B. Antibiotika, können sich negativ auf die Stoffwechselwege von Biotin auswirken.

**Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhaut und zur Erhaltung normaler Haut bei. Gerade unsere größte Schleimhaut (Darmschleimhaut) ist mit einer Oberfläche von 400 bis 600 m<sup>2</sup> auf eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen angewiesen. Biotin leistet außerdem einen Beitrag zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur normalen Funktion des Nervensystems.**

### Zutaten:

**Kapselinhalt:** Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Mikrokristalline Cellulose, Milchsäure bildende Bakterien, Biotin

1 Kapsel **SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** enthält eine Mischung gefriergetrockneter Milchsäurebakterien des oberen und unteren Verdauungstraktes mit einer Gesamtkeimzahl von  $\geq 1,0 \times 10^9$  KBE pro Kapsel. Diese Mischung setzt sich zusammen aus den Stämmen: [Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BB-12<sup>®</sup>), Lactobacillus acidophilus (LA-5<sup>®</sup>), Lactococcus lactis (R-707-1<sup>TM</sup>), Lactobacillus rhamnosus (LGG<sup>®</sup>), Lactobacillus paracasei (L. CASEI 01<sup>TM</sup>), Lactobacillus salivarius (SS-258<sup>TM</sup>)]

**Kapselhülle:** Hypromellose

**SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** ist frei von Laktose und Gluten. Kann Spuren von **Milcheiweiß** enthalten.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1-2 Kapseln zur Mahlzeit einnehmen. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

**SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.

Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

**SymbioLact<sup>®</sup> PLUS ist ein Produkt der:**

**SymbioPharm GmbH**

Auf den Lüppen 10

D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **SymbioLact<sup>®</sup> PLUS** und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de).

Stand: Oktober 2017