

GEBRAUCHSINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® Cholesterin Control** entschieden haben.

SymbioLact® Cholesterin Control ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur Behandlung von erhöhten Cholesterinwerten.

Cholesterin ist ein natürliches Fettmolekül, das im menschlichen Körper wichtig für den Aufbau von Zellmembranen, Hormonen und Gallensäuren ist. Drei Viertel des Cholesterins werden vom Körper selbst in der Leber hergestellt. Den Rest nimmt der Körper mit der Nahrung zu sich. Man unterscheidet drei unterschiedliche Fraktionen: HDL, LDL und das Gesamtcholesterin. Da das HDL dafür sorgt, dass „überschüssiges“ Cholesterin wieder von den Gefäßen zurück zur Leber transportiert wird, bezeichnet man es häufig auch als das „gute“ Cholesterin. LDL hingegen sorgt dafür, dass Cholesterin von der Leber in die Gefäße transportiert wird. Es wird daher häufig als das „schlechte“, risikoe erhöhende Cholesterin bezeichnet.

Ein „Zuviel“ an Cholesterin (vor allem an LDL-Cholesterin) im Blut kann Gefäßverengungen (arteriosklerotische Prozesse) begünstigen. Dies spielt vor allem bei der Entwicklung von „Verkalkungen“ der Herzkranzgefäße sowie der hirnversorgenden Arterien eine wichtige Rolle. Ist der (LDL-) Cholesterinspiegel zu hoch, kann dies dazu führen, dass sich an den Gefäßwänden Ablagerungen bilden, die das Gefäß verengen und die Durchblutung des Gewebes erschweren. Dies erhöht das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Als Risikopatient sollten Sie regelmäßig Ihre Cholesterinwerte beim Arzt überprüfen lassen. Er wird gegebenenfalls die richtigen therapeutischen Maßnahmen für Sie in die Wege leiten.

Wie funktioniert SymbioLact® Cholesterin Control

SymbioLact® Cholesterin Control enthält, als diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, die patentierten Milchsäure bildende Bakterien (*Lactobacillus plantarum* (AB-LIFE®) CECT 7527, CECT 7528, CECT 7529), die in Studien gezeigt haben, dass sie sich bei längerfristiger Anwendung positiv auf den Cholesterinhaushalt auswirken können.

Cholesterin ist als natürliches Fettmolekül im menschlichen Körper am Aufbau von unterschiedlichen Stoffen beteiligt. Hierzu gehören unter anderem die Gallensäuren, die sehr wichtig für die Verdauung sind. Gallensäuren werden in der Leber gebildet und sorgen dafür, dass das mit der Nahrung aufgenommene Fett emulgiert (wasserlöslich gemacht) wird und damit besser in den Körper aufgenommen werden kann. Gallensäuren enthalten als wesentliche Komponente Cholesterin. Die Gallensäuren und damit auch das Cholesterin werden zu einem hohen Prozentsatz, nachdem sie ihre Aufgabe erfüllt haben, im Darm wieder rückresorbiert (recycelt) und stehen dann nach Aufbereitung dem Körper wieder als „Rohstoff“ zur Verfügung.

Die im **SymbioLact® Cholesterin Control** enthaltenen Milchsäure bildenden Bakterien verwerten einen Teil der im Darm vorliegenden Gallensäuren inklusive des Cholesterins. Zusätzlich sind sie in der Lage, Cholesterin direkt an ihrer Oberfläche zu binden. Im Zuge der normalen Verdauung wird dieses dann mit den Bakterien zusammen ausgeschieden. Dies führt dazu, dass weniger Cholesterin für die Rückresorption zur Verfügung steht. Mit der für uns positiven Wirkung, dass weniger Cholesterin und vor allem weniger LDL-Cholesterin im Körper zirkuliert und die Gefäße belastet.

Bei regelmäßiger Anwendung von **SymbioLact® Cholesterin Control** wird so der Cholesterinstoffwechsel positiv beeinflusst und damit im Blut das LDL und das Gesamtcholesterin gesenkt.
