

Erfolgreicher Online-Kongress

## **Experten diskutieren Zusammenhänge von Mikrobiom und Erkrankungen auf dem 4. SymbioKongress**

**Herborn, 12.12.21 – „Das menschliche Mikrobiom - Vom Modellsystem in den Weltraum“ - unter dem Titel lieferte der 4. SymbioKongress hochkarätige Vorträge direkt nach Hause. Das große Thema der Diabetes-Vorbeugung oder das Mikrobiom in Extremsituationen waren interessante Aspekte. Die Experten diskutierten neue Erkenntnisse und Zusammenhängen zwischen der Darmflora und Erkrankungen wie Parkinson.**

Der SymbioKongress 2021 mit ausgewiesenen Mikrobiom-Experten fand aus Pandemie-Gründen als Online-Veranstaltung statt. Die breitgefächerte Themenpalette beleuchtete die vielen Gesichtspunkte der modernen Mikrobiomforschung und bot den 600 Teilnehmenden sowohl Grundlagenwissen als auch Tipps für die Praxis.

Die Live-Übertragung eröffnete Dr. Volker Rusch, Gründer und Geschäftsführer der SymbioPharm GmbH und Begründer des Instituts für Integrative Biologie der Alten Universität Herborn. Er beschrieb die Anfänge der bakterienhaltigen Präparate, die bereits in den 50er Jahren des letzten Jahrhunderts ihren Anfang nahmen und heute als wertvolle probiotische Arzneimittel mit *E.coli*- und *Enterococcus faecalis*-Bakterien aus Herborn in die ganze Welt geliefert werden. Zu ihnen gibt es zahlreiche Studien – Studien mit Patienten, Studien zum Wirkprinzip und Genomanalysen, um krankheitserregende Gene auszuschließen. Daraus folgerte er: „Wir sind Fakten, wir sind High-Tech und wir sind Arzneimittel!“

Professor Dr. Stefan Pelzer, Evonik Nutrition & Care Evonik GmbH, stellte Modellsysteme des menschlichen und tierischen Dams vor. Damit lassen sich Wirkungen von probiotischen Darmbakterien und Zubereitungen aus Bakterien und ausgewählten Nahrungszusätzen in ihrer Wirkung auf die Darmflora testen.

### **Gesundes Mikrobiom und Bewegung für Diabetesvorbeugung**

Professor Dr. Markus Egert, Fakultät Medical and Life Sciences Campus Schwenningen, zeigte, wie die Mikroorganismen aus dem Darm über verschiedene Achsen in den restlichen Körper ausstrahlen. Dabei sind viele Erkrankungen mit einer veränderten Darmflora verbunden – und zwar weit über die Darmgesundheit hinaus: Typ-2-Diabetes, entzündliche Haut oder neurodegenerative Erkrankungen wie Morbus Parkinson sind Krankheiten, die von negativ zusammengesetzte Bakteriengemeinschaften begleitet werden.

Professor Dr. Peter Schwarz von der Medizinischen Fakultät Carl Gustav Carus in Dresden sprach über den Zusammenhang zwischen dem Mikrobiom und Typ-2-Diabetes. Besonders betonte er die Bedeutung der Darmflora auf die Entwicklung eines Typ-2-Diabetes beziehungsweise auf die Möglichkeit gegenzusteuern – beispielsweise durch die Produktion kurzkettiger Fettsäuren.

## **Schwerelosigkeit verändert Knochendichte und das Mikrobiom**

Professor Dr. Martina Heer, IU Internationale Hochschule Campus Bad Reichenhall, entführte ihre Zuhörer ins All. Die Schwerelosigkeit hat viele Auswirkungen auf biochemische und biophysikalische Vorgänge. Auch das Immunsystem wird beeinträchtigt und die Darmflora unterliegt Veränderungen. Hier können Probiotika hilfreich sein.

## **Darm-Mikrobiom-Hirn-Achse bei Parkinson wichtig**

Um Morbus Parkinson dreht sich der Vortrag von Prof. Dr. med. Karl-Herbert Schäfer, Hochschule Kaiserslautern. Er verwies auf zahlreiche Untersuchungen zur Darm-Hirn-Achse und betonte, wie wichtig eine funktionierende Darmbarriere ist. Auch Wissenschaftler aus Herborn sind hier an der Forschung zu Stuhlmarkern und veränderter Darmflora beteiligt - unter anderem an der Entdeckung eines Pilzes bei vielen Parkinson-Patienten.

## **Bedeutung der Mikrobiom-Analyse und wissenschaftliche Anwendungen von Probiotika nehmen rasant zu**

In der abschließenden Diskussion bekräftigte Dr. Eck, Geschäftsführer der SymbioPharm GmbH, die Bedeutung der Darmflora für zahlreiche Erkrankungen und wie wichtig probiotische Ansätze für Behandlungen sind. Aus visionären Ideen entwickelten sich Probiotika mit nachweisbarem Nutzen, deren Wirkungen durch zahlreiche Veröffentlichungen belegt sind. Solide wissenschaftliche Arbeiten klären ursächliche Zusammenhänge auf und dienen daher der Gesundheit.

Berichte über die Vorträge des 4. SymbioKongresses stehen unter <https://www.symbiopharm.de/unternehmen/symbiopharm-gmbh/messen-kongresse/symbiopharm-kongress> zur Verfügung.

## **Über die SymbioPharm GmbH:**

Unsere Mission ist, mit Hilfe von probiotischen Bakterien Gesundheit zu erhalten und Krankheiten zu heilen. Deshalb erforschen wir das menschliche Mikrobiom und entwickeln revolutionäre mikrobiologische Therapieansätze für Darmgesundheit, Atemwegsgesundheit und Immunsystem.

## **Wir sind Wegbereiter in der Mikrobiom-Forschung und wissenschaftlicher Probiotika - Seit 1954.**

Modernste Verfahren in unserem Biotech-Labor ermöglichen es uns, innovative pharmazeutische Produkte zu entwickeln, wie Symbioflor® - das erste probiotische Arzneimittel Deutschlands. Dabei setzen wir auf die rein biologische Wirkung natürlicher Darmbakterien um die Gesundheit unserer Anwender zu fördern.

Die SymbioPharm GmbH profitiert durch die einzigartige Verbindung von Mikrobiom-Diagnostik und Produktentwicklung in der eigenen Unternehmensgruppe, sowie der eigenen Produktion am Standort Deutschland. Wir arbeiten mit höchsten Qualitätsansprüchen und entwickeln stets neue Produkte für Prophylaxe und Therapie.

### **Wir gestalten aktiv die Zukunft der probiotischen Medizin.**

Schon heute haben wir - neben unseren erfolgreichen Arzneimitteln - auch ein breites Sortiment von über 20 mikrobiotischen Nahrungsergänzungsmitteln, diätetischen Produkten und Medizinprodukten. Unsere wissenschaftlich innovativen Produkte sind durch internationale Vertriebspartnerschaften bereits in 16 Ländern präsent und können weltweit bezogen werden.

Unsere Vision ist erfolgreich und findet Anklang! Täglich werden weltweit rund 2,5 Millionen Tropfen unserer Symbioflor-Produkte eingenommen und tausende unserer pro- und prebiotischen Produkte für Gesundheit und Leistungsfähigkeit angewandt. Natürlich gesund durch ein gesundes Mikrobiom, denn die Gesundheit von morgen liegt in der Probiotik von heute.

Das bekannte probiotische Arzneimittel Symbioflor® wird von uns hergestellt. Rund 2,5 Millionen Tropfen Symbioflor® werden täglich eingenommen.

Foto vom 4. SymbioKongress: Diskussionrunde



Teilnehmer der Diskussionsrunde (von links nach rechts): Prof. Dr. Markus Egert, Prof. Dr. Karl-Herbert Schäfer, Prof. Dr. Stefan Pelzer, Dr. Jürgen Eck und Moderator Prof. Dr. Andreas Schwiertz.

**Pressekontakt:** Angelika Hecht  
SymbioPharm GmbH  
Auf den Lüppen 10  
35745 Herborn-Hörbach  
Tel.: 02772 / 981-350  
eMail: [angelika.hecht@symbio.de](mailto:angelika.hecht@symbio.de)  
[www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de)