

Das Immunsystem unterstützen

Das neue SymbioLact® Pro Immun vorbeugend gegen Erkältungen einnehmen

Eine gute Nachricht für alle, die häufig erkältet sind: SymbioLact® Pro Immun – ein neues Nahrungsergänzungsmittel – dient der Unterstützung eines normalen Immunsystems. Es kombiniert pro Kapsel 1000 Einheiten Vitamin D3* mit zwei ausgewählten Stämmen an Milchsäurebakterien – nämlich *Lactobacillus plantarum* HEAL9 und *Lactobacillus paracasei* 8700:2. Die beiden Bakterienstämme haben sich in mehreren Studien als vorteilhaft für die Gesundheit gezeigt. Zusätzlich enthält das Produkt Vitamin B12* und Folsäure*, die ebenfalls die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.

Nicht nur im Winter, sondern auch in der Übergangsphase zur warmen Jahreszeit sind viele Menschen erkältet, da ihr Immunsystem beeinträchtigt ist. Da meistens Viren die Auslöser von Erkältungen sind, sind Antibiotika nutzlos – sie wirken nur gegen Bakterien. Um das Immunsystem zu unterstützen* sind Nahrungsergänzungsmittel wie das neue SymbioLact® Pro Immun geeignet. Es liefert die Vitamine D, B12 und Folsäure und die beiden Bakterienstämme *Lactobacillus plantarum* HEAL9 und *Lactobacillus paracasei* 8700:2 mit einer hohen biologischen Aktivität (1 Milliarde koloniebildender Einheiten (KBE) pro Kapsel).

Weniger Erkältungen und mildere Symptome

Die beiden ausgewählten Milchsäurebakterien-Stämme können die Immunabwehr stärken: In klinischen Studien mit Kindern¹ und Erwachsenen^{2, 3} hat die vorbeugende 12-wöchige Einnahme von einer Kombination aus *Lactobacillus plantarum* HEAL9 und *Lactobacillus paracasei* 8700:2 für weniger Erkältungsepisoden gesorgt. Traten dennoch Erkältungen auf, dauerte die Erkältung weniger lange und die Symptome waren weniger schwer.^{3, 4} Außerdem waren weniger Begleitmedikamente notwendig.¹ Die tägliche Einnahme der Bakterien über einen Zeitraum von 12 Wochen war gut verträglich.¹⁻⁴

Das Sonnenvitamin fehlt oft

Vitamin D kann die Haut bei ausreichender UV-B-Strahlung selbst bilden, deshalb heißt es auch „Sonnenvitamin“. Trotzdem weisen viele Menschen einen Vitamin-D-Mangel auf, denn besonders während der Wintermonate reicht in Deutschland die Sonneneinstrahlung für die Vitamin-D-Synthese nicht aus. Da viele Menschen immer mehr Zeit in Innenräumen verbringen oder nur mit Sonnenschutzmitteln in die Sonne gehen, sind sie auch im Sommer mit Vitamin D unterversorgt. Im Alter lässt obendrein die Fähigkeit zur Eigensynthese nach.

In den genannten Fällen ist eine regelmäßige Gabe von Vitamin D3 sinnvoll, denn ein unzureichender Vitamin D-Spiegel geht mit einem erhöhten Risiko für akute Atemwegsinfekte einher.⁵

Vitamin B12 wichtig für Blutbildung und Zellteilung

Vitamin-B12 nehmen wir über tierische Lebensmittel auf. Eine mangelhafte Versorgung besteht bei veganer Ernährung, durch die Einnahme von Magenschutzmitteln und Entzündungen der Magen- oder Darmschleimhaut. Insbesondere Patienten mit Typ-2-Diabetes, die langfristig Metformin einnehmen, können ebenfalls einen Vitamin-B12-Mangel entwickeln.⁶

Folat (Folsäure) ist in verschiedenen pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln enthalten. Allerdings ist das Vitamin empfindlich gegenüber Licht und Hitze. Lange Lagerung und Wässern, aber auch langes Warmhalten der Lebensmittel verringern den Folat-Gehalt deutlich.

Einfach einzunehmen

SymbioLact® Pro Immun ist in Kapseln verpackt und lässt sich daher leicht einnehmen. Die empfohlene Verzehrmenge beträgt 1 Kapsel täglich – mit einer Gesamtkeimzahl der Milchsäurebakterien von 1 Milliarde Kolonie-bildenden Einheiten (KBE) pro Kapsel.

Mehr unter www.symbiopharm.de



Bildunterschrift:

SymbioLact® Pro Immun unterstützt das Immunsystem und kann Erkältungen vorbeugen.

©SymbioPharm GmbH

[Bilddownload](#)

*Vitamin D, Vitamin B12 und Folat (Vitamin B9) tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Quellen:

- 1) Ahrén, IL et al. Eur J Nutr. 2020; 59(1): 409-417
- 2) Ahrén, IL et al. J Nutr. 2021; 151(1): 214-222
- 3) Bergren, A et al. Eur J Nutr. 2011;50(3): 203-10.
- 4) Busch R et al. Food Nutr Sci. 2013; 4(11A): 13-20
- 5) Vitamin D, das Immunsystem und COVID-19 - Mitteilung Nr. 015/2021 des BfR vom 14. Mai 2021
- 6) de Jager J et al. BMJ. 2010; 340:c2181

Über die SymbioPharm

Die SymbioPharm GmbH ist Wegbereiter in der Mikrobiom-Forschung und wissenschaftlicher Probiotika – seit 1954.

Unsere Mission ist, mit Hilfe von probiotischen Bakterien Gesundheit zu erhalten und Krankheiten zu heilen. Deshalb erforschen wir das menschliche Mikrobiom und entwickeln revolutionäre mikrobiologische Therapieansätze für Darmgesundheit, Atemwegsgesundheit und Immunsystem. Dabei setzen wir auf die biologische Wirkung natürlicher Darmbakterien, um die Gesundheit unserer Anwender zu fördern.

Modernste Verfahren in unserem Biotech-Labor ermöglichen es uns, innovative pharmazeutische Produkte zu entwickeln, wie Symbioflor® – das erste probiotische Arzneimittel Deutschlands, das bereits seit 1954 auf dem Markt ist.

Die SymbioPharm GmbH profitiert durch die einzigartige Verbindung von moderner Mikrobiom-Diagnostik und Produktentwicklung in der eigenen Unternehmensgruppe sowie der eigenen Produktion am Standort Deutschland. Wir arbeiten mit höchsten Qualitätsansprüchen und entwickeln stets neue Produkte für Prophylaxe und Therapie.

Wir gestalten aktiv die Zukunft der probiotischen Medizin.

Schon heute haben wir – neben unseren erfolgreichen Arzneimitteln – auch ein breites Sortiment von über 20 mikrobiologischen Nahrungsergänzungsmitteln. Unsere wissenschaftlich innovativen Produkte sind durch internationale Vertriebspartnerschaften bereits in 16 Ländern präsent und können weltweit bezogen werden.

Unsere Vision ist erfolgreich und findet Anklang! Täglich werden weltweit rund 2,5 Millionen Tropfen unserer Symbioflor-Produkte eingenommen und tausende unserer pro- und prebiotischen Produkte für Gesundheit und Leistungsfähigkeit angewandt.

Natürlich gesund durch ein gesundes Mikrobiom, denn die Gesundheit von morgen liegt in der Probiotik von heute.

Pressekontakt:

SymbioPharm GmbH
Angelika Hecht
Public Relations
Tel.: +49 (0)2772 981-350
eMail: angelika.hecht@symbio.de

Folgen Sie der SymbioPharm GmbH auf Facebook (facebook.com/SymbioPharm) und LinkedIn (linkedin.com/SymbioPharm GmbH).
